

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«НЯКСИМВОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

*628143 Ханты – Мансийский АО - Югра
Березовский район
с. Няксимволь ул. Кооперативная № 24*

Тел. 8-34674-42-298

E-mail: 86sch-niaksimvol@mail.ru

Режим дня в группе детей от 1,5 до 4 лет

Содержание	Время
Приём	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Гимнастика	8 ³⁰ - 8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
2-й завтрак	9 ²⁰ - 9 ³⁰
НОД	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ⁵⁵
Подготовка к обеду	11 ⁵⁵ - 12 ¹⁰
Обед	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
НОД	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ - 17 ²⁰
Ужин	17 ²⁰ - 17 ³⁵
Игры, прогулка, уход домой	17 ³⁵ - 18 ³⁰

Режим дня в группе детей от 4 до 7 лет

Режимные моменты	Старшая группа
Приём	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Гимнастика	8 ³⁰ - 8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
2-й завтрак	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰
НОД	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ - 12 ²⁵
Подготовка к обеду	12 ²⁵ - 12 ⁴⁰
Обед	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный Подъём, воздушные, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
НОД	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей	16³⁰ – 17⁰⁰
Чтение художественной литературы	17⁰⁰ – 17²⁰
Ужин	17²⁰ – 17³⁵
Игры, прогулка, уход домой	17³⁵ - 18³⁰